

परिवार वशिववद्वियालय सेल, बेस, कैसेल

SEL, BESS, CASEL



एसईएल क्या है? यह महत्वपूर्ण क्यों है?



- अभियोग व्यवहार को बढ़ाता है (दया, साझा करना, सहानुभूति)
- स्कूल के परत छात्रों के दृष्टिकोण में सुधार करता है
- उपलब्धि में सुधार करता है
- अवसाद और तनाव को कम करता है
- प्रभावी सामाजिक और भावनात्मक शिक्षा में समन्वित कक्षा, विद्यालय, परिवार और सामुदायिक अभ्यास शामिल है।
-

CASEL



- शैक्षणिक, सामाजिक और भावनात्मक शिक्षा के लिए सहयोगात्मक (CASEL) उच्च-गुणवत्ता, साक्ष्य-आधारित सामाजिक और भावनात्मक शिक्षा (SEL) के बारे में ज्ञान का एक विश्वसनीय स्रोत है।
- CASEL का मिशन साक्ष्य-आधारित सामाजिक और भावनात्मक शिक्षा (SEL) को प्रीस्कूल से हाई स्कूल तक शिक्षा का एक अभिन्न अंग बनाने में मदद करना है।

SEL Core Competencies

Self-Management

- Regulating one's emotions
- Managing stress
- Self-control
- Self-motivation
- Stress management
- Setting and achieving goals

Social Awareness

- Perspective taking
- Empathy
- Respecting diversity
- Understanding social and ethical norms of behavior
- Recognizing family, school, and community supports

Relationship Skills

- Building relationships with diverse individuals and groups
- Communicating clearly
- Working cooperatively
- Resolving conflicts
- Seeking help



Self-Awareness

- Labeling one's feelings
- Relating feelings and thoughts to behavior
- Accurate self-assessment of strengths and challenges
- Self-efficacy
- Optimism

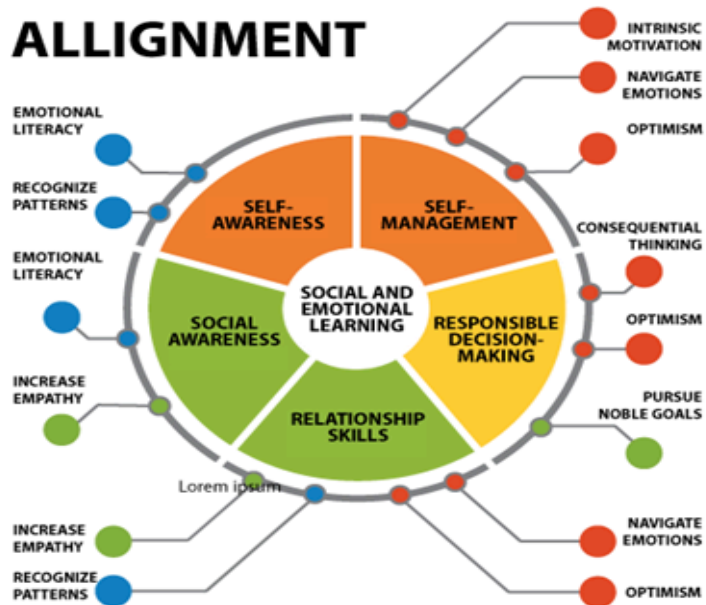
Responsible Decision-Making

- Considering the well-being of self and others
- Recognizing one's responsibility to behave ethically
- Basing decisions on safety, social and ethical considerations
- Evaluating realistic consequences of various actions
- Making constructive, safe choices for self, relationships and school

Sources: CASEL, Acknowledge Alliance

मुख्य सक्षमता क्षेत्र क्या हैं और उनका प्रचार कहाँ किया जाता है?

CASEL & SIX SECONDS ALIGNMENT



Six Seconds is an approved assessment provider with CASEL. Six Seconds the global community of EQ & SEL educators, supporting changemakers in 174 countries with a comprehensive system for measuring and growing the skills for a better future - for all. 6seconds.org/education

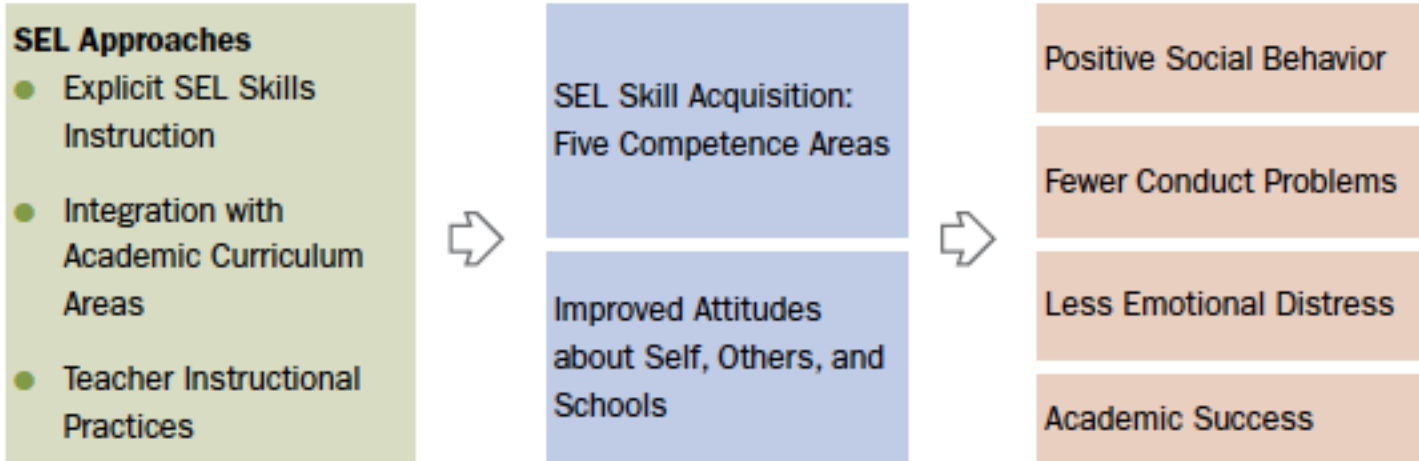


©2020 CASEL. ALL RIGHTS RESERVED.

स्कूल: एसईएल कौशल सखाएं और मॉडल करें, पूरे दिन एम्बेड करें, एक सकारात्मक स्कूल माहौल बनाएं, समुदाय की भावना का निर्माण करें

परिवार और सामुदायिक भागीदारी: स्कूल की गतिविधियों के बाद घर पर एसईएल को सुदृढ़ करें

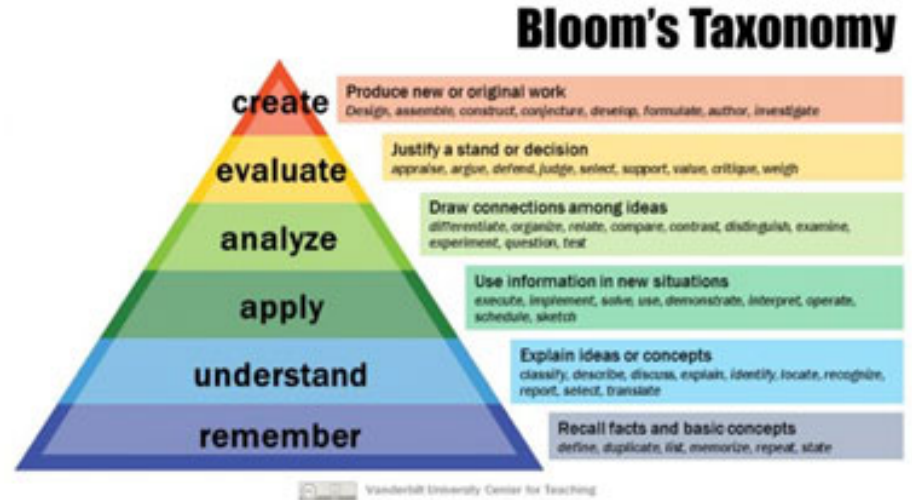
सीखना एसईएल कौशल बेहतर समायोजन और अकादमिक प्रदर्शन के लिए एक आधार प्रदान कर सकता है जैसा कि अधिक सकारात्मक सामाजिक व्यवहार और सहकर्मी संबंधों, कम आचरण समस्याओं, कम भावनात्मक संकट, और बेहतर ग्रेड और परीक्षण स्कोर में परलक्षित होता है।



मासूलु ओवर ब्लूम



Maslow's Hierarchy of Needs



Bloom's Taxonomy

मानसिक स्वास्थ्य आज



- 6-17 आयु वर्ग के छह अमेरिकी युवाओं में से एक हर साल मानसिक स्वास्थ्य विकार का अनुभव करता है।
- किसी व्यक्ति के जीवन भर रहने वाली सभी मानसिक बीमारियों का 50% 14 साल की उम्र से शुरू होता है, और 75% 24 साल की उम्र से शुरू होता है।
- मानसिक बीमारी के लक्षणों की शुरुआत और उपचार के बीच औसत देरी 11 वर्ष है।
- आत्महत्या अमेरिका में 10-34 आयु वर्ग के लोगों में मृत्यु का दूसरा प्रमुख कारण है और अमेरिका में मृत्यु का 10वां प्रमुख कारण है।
- कशोर न्याय प्रणाली में 70% से अधिक युवाओं में मानसिक बीमारी का नदिान कथिया गया है।
-

पूर्वस्कूली में एसईएल



साप्ताहिक SEL पाठ: नयिमन के क्षेत्र,
एक बॉडी मैनेजर होने के नाते
समर्थन में धक्का
एसईएल दिन भर में नर्मति

बारी लेना
शेयरिंग
इंतज़ार कर रही
साझा जुड़ाव और खेल कौशल
स्व-प्रबंधन कौशल

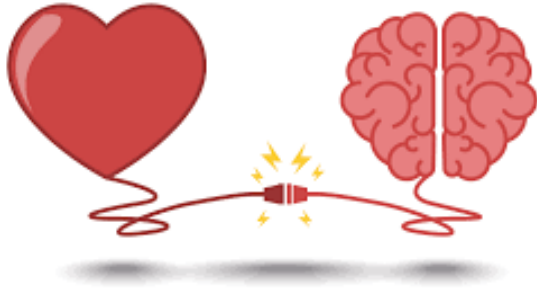


प्राथमिक विद्यालय में एसईएल

- सह-संख्या साप्ताहिक पाठ ग्रेड K - 5
- कौशल, रोल-प्ले का अभ्यास करने के अवसर
- पुस्तकें
- टीम प्रोजेक्ट
- संचार कौशल



सचेतन
सामाजिक जागरूकता
कार्यकारी कामकाज
स्व जागरूकता
लक्ष्य की स्थापना
दोस्त/संरक्षक बनने के अवसर



मध्य वदियालय में एसईएल

PRIDE का उद्देश्य हमें एक स्कूल के रूप में सामाजिक और भावनात्मक कौशल का अभ्यास करने का अवसर प्रदान करना है, साथ ही ग्लेन क्रेस्ट में एक सकारात्मक, देखभाल करने वाले वयस्क से मलिना है। PRIDE टाइम हमें संवाद करने के लिए एक अनुमानित सुरक्षित स्थान प्रदान करता है। कक्षा शिक्षकों द्वारा पूरे वर्ष प्राइड पाठ की सुविधा प्रत्येक पाठ एसईएल दक्षताओं में से एक पर केंद्रित है: आत्म-जागरूकता, आत्म-प्रबंधन, सामाजिक जागरूकता, संबंध कौशल और जम्मेदार निर्णय लेना

एक एसईएल स्क्रीनर क्या है?



- स्कूल में छात्रों की उपलब्धि पर सामाजिक और भावनात्मक कारक सबसे शक्तिशाली प्रभाव हैं
- स्क्रीनिंग एक व्यापक सिस्टम ढांचे का एक घटक है
- जोखिम वाले छात्रों की पहचान करें जो आवश्यक रूप से विशिष्ट व्यवहार में स्पष्ट नहीं हैं
- तेज और कुशल
- सामाजिक भावनात्मक भलाई के लिए रोकथाम और हस्तक्षेप के लिए स्कूल एक अच्छा वातावरण है
-

BESS BASC-3-व्यवहार और भावनात्मक जांच प्रणाली

- BASC-3 व्यवहार और भावनात्मक स्क्रीनिंग सिस्टम (BASC-3 BESS) हाई स्कूल के माध्यम से पूर्वस्कूली में बच्चों और कशिरों की व्यवहारिक और भावनात्मक ताकत और कमजोरियों को निर्धारित करने के लिए एक विश्वसनीय, त्वरित और व्यवस्थित तरीका प्रदान करता है।
- इलेक्ट्रॉनिक रूप से प्रशासित और स्कोर किया गया
- 28 प्रश्न
- स्क्रीनिंग असेसमेंट, डायग्नोस्टिक असेसमेंट नहीं



नमूना बीईएस प्रश्न

छात्रों से कहा जाता है कि वे उस डगिरी को रेट करें, जिससे वे एक बयान से सहमत हैं। छात्रों को इस तरह के रूप में विकल्प दिए जाते हैं, (कभी नहीं, कई बार, अक्सर)।

नमूना वविरण:

मैं अपने शक्तिषक के साथ मलिता है।

मैं मैं कौन हूं के साथ खुश हूं।

मैं नरिणय लेने में अच्छा हूं।



घर पर SEL को बढ़ावा देने के लिए 5 टपिस



- परिवार की दिनचर्या स्थापित करें
- अपने बच्चे के साथ जुड़ें - दिन का सबसे अच्छा हिस्सा क्या था? क्या चुनौतीपूर्ण था? जैसे सामान्य सवालों के विपरीत विशिष्ट प्रश्न पूछें, "आपका दिन कैसा था?"
- रोजमर्रा की गतिविधियों में व्यायाम, पढ़ने या खुशी खोजने के द्वारा स्वयं की देखभाल मॉडल
- उनके बारे में बात करके भावनाओं को सामान्य करें
- अपने बच्चों को अपने कार्यकारी कार्य कौशल में सुधार करने के लिए काम और परियोजनाओं के साथ मदद की है

प्रस्तुत के लिए नोट्स

- प्रत्येक योग्यता को तोड़ें और उदाहरण दें?
- क्यू और अंत में एक? (प्रश्नों में टाइप करने के विकल्प?)
- UDL - बंद क्वेश्चन, विभिन्न भाषाएं (स्पेनिश में उपशीर्षक, सांकेतिक भाषा?) परिवारों को विशिष्ट जरूरतों के साथ RSVP?
- परिवार संपर्क स्लाइड?